

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Рябинка" общеразвивающего вида " Заинского
муниципального района *Каштанова Е.В.*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 29.03.24

Зав производством: *Матюшина Е.В.*

Мед. работник: *Мусахутдинова Е.С.*

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130,13
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	269,98
Кофейный напиток полусладкий	180	80,61
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	50	56,21
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	126,85
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	150,56
Макаронные изделия отварные	130	179,3
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	114,51
Хлеб "Рябиношка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	19,35
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	214,11
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	216,24
Хлеб "Рябиношка"	1/20	47,46
	Итого за день, руб	1 776,44
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	104
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	207,45
Кофейный напиток полусладкий	150	67,17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	40	44,97
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	104,04
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	75,3
Макаронные изделия отварные	110	151,72
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	150	85,88
Хлеб "Рябиношка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	40,6	16,93
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	214,11
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/18	195,04
Хлеб "Рябиношка"	1/20	47,46
	Итого за день, руб	1 485,2