

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Рябинка" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района *Каштанова Е.В.*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 29.03.24

Зав производством: *Матюшина Е.В.*

Мед. работник: *Мусахутдинова Е.С.*

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал |
|--------------------------------------------------|--------------------|--------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 130,13 |
| Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 269,98 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 80,61 |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | 100 | 56,23 |
| Обед | | |
| Винегрет из овощей (без лука) | 50 | 56,21 |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25 | 126,85 |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | 150,56 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 179,3 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200 | 114,51 |
| Хлеб "Рябиношка" | 1/20 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/46,4 | 19,35 |
| Уплотненный полдник | | |
| Яйцо вареное | 1 шт | 67,44 |
| Картофельное пюре запеченное с маслом | 150/5 | 214,11 |
| Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте | 200/18 | 216,24 |
| Хлеб "Рябиношка" | 1/20 | 47,46 |
| | Итого за день, руб | 1 776,44 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 20/5/5 | 104 |
| Каша молочная ячневая с маслом | 150/3 | 207,45 |
| Кофейный напиток полусладкий | 150 | 67,17 |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | 100 | 56,23 |
| Обед | | |
| Винегрет из овощей (без лука) | 40 | 44,97 |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 150/25 | 104,04 |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 25/25 | 75,3 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 151,72 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 150 | 85,88 |
| Хлеб "Рябиношка" | 1/20 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 40,6 | 16,93 |
| Уплотненный полдник | | |
| Яйцо вареное | 1 шт | 67,44 |
| Картофельное пюре запеченное с маслом | 150/5 | 214,11 |
| Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте | 150/18 | 195,04 |
| Хлеб "Рябиношка" | 1/20 | 47,46 |
| | Итого за день, руб | 1 485,2 |